

# REMAP

## 治療ゴール決定のロードマップ

ステップ	例・ポイント
REFRAME 状況の変化を伝える	「お話ししなければいけないことがあります。」 「状態が変わってしまいました。」 「これ以上治療を続けることは危険かもしれません。」
EXPECT EMOTION 感情に対応する	「本当にお母さまのことを大事に思われているのですね。」 <b>NURSE（感情に対応するスキル）を使う</b>
MAP OUT 重要な価値観を掘り下げる	「今後の治療の話をしてもいいですか？」 「今お話したことを聞いて… …一番気がかりなことは何ですか？」 …今後のケアに関して、一番大切なことは何ですか？」 「他にはありませんか？」 <u>家族に話している場合</u> 「もしお父さんがこの話を聞いてご自身の状況を理解したら、なんて言うと思いますか？」
ALIGN 価値観に基づいた治療ゴールの設定	「今お話を伺っていて…」 「とにかく痛みをコントロールして、出来るだけ苦しめないようにすることが、一番大切なのですね。」 患者の価値観を反映する
PLAN 具体的な治療計画をたてる	「人工呼吸器は使わずに、苦痛を取り除く治療に集中しましょう」